

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ по профилактике гриппа у детей**

Единственным источником гриппозной инфекции служит больной человек. Восприимчивость к инфекции высока и зависит от состояния иммунитета человека. У ослабленных детей возможно повторное заболевание.

Наиболее часто заболевание отмечается у детей, имеющих многочисленные контакты в детских дошкольных учреждениях и школах.

Самая большая опасность, которую влечет за собой грипп,— это возможные осложнения (обострение сердечных и легочных заболеваний, иногда приводящие к смертельному исходу). У ослабленных и часто болеющих детей возможно развитие воспаления легких. Только вакцинация поможет избежать тяжелого течения заболевания и летального исхода.

### **Вакцинация - наиболее эффективная мера борьбы с гриппом.**

Введение в организм вакцины не вызывает заболевания, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых в случае их заболевания оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений.

### **Когда целесообразнее всего проводить вакцинацию против гриппа?**

Развитие иммунитета начинается со 2-го дня после вакцинации и достигает максимума на 15 - 30-й день после прививки. Таким образом, вакцинацию против гриппа рекомендуется проводить заблаговременно, за месяц до начала эпидемии. В нашем регионе самое оптимальное время проведения вакцинации против гриппа - с сентября по ноябрь.

### **Как подготовиться к вакцинации против гриппа?**

Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у Вас не было простудных заболеваний.

### **Как проводится вакцинация при гриппе?**

У детей старше двух лет и взрослых вакцина против гриппа вводится в верхнюю треть плеча, в область дельтовидной мышцы.

### **Где проводить вакцинацию против гриппа?**

В вашей поликлинике, в прививочном кабинете, после осмотра врачом. Для детей, посещающих детский сад или школу провести вакцинацию можно непосредственно в образовательном учреждении, в процедурном кабинете.

**Противопоказания к вакцинации от гриппа:** острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации; аллергия на белок куриных яиц; аллергические реакции на другие компоненты препарата; тяжелые аллергические реакции на предшествовавшую прививку данным препаратом.

### **Возможные побочные эффекты при вакцинации.**

Как и после любой другой прививки, после введения противогриппозной вакцины возможны побочные реакции. Однако они развиваются лишь у незначительного количества привитых.

Все поствакцинальные реакции делятся на общие - затрагивающие организм в целом, и местные- возникающие в месте укола.

Общие: кратковременное повышение температуры тела, как правило, не превышающее 37,5 градусов, легкий озноб, непродолжительная слабость. Общие реакции длятся не более 1 дня.

Местные: могут длиться 1-2 дня и не причинять особого беспокойства, возможно покраснение в месте укола, небольшое уплотнение, болезненность.

**В любом случае наличие побочных реакций является признаком развития иммунитета.**

### **Можно ли мыться после прививки?**

В течение суток желательно не мочить место укола, так как укол сам по себе может вызвать воспалительную реакцию в виде небольшого покраснения.

### **Можно ли заболеть гриппом после прививки от гриппа?**

Нет. Ни одна из инъекционных вакцин против гриппа не содержит вирусы, способные к репликации, а потому ни теоретически, ни практически такие прививки не способны вызвать грипп даже в самой легкой форме.

### **Преимущества вакцинации перед другими способами профилактики гриппа:**

**Эффективность.** По данным официальных исследований вакцинопрофилактика (прививки против гриппа) в 2,5 – 4 раза более эффективна, чем профилактика гриппа общеукрепляющими средствами (дибазол, поливитамины и т.д.) и, как минимум, в 2 раза более эффективна, чем гомеопатические средства. При этом частота осложнений гриппа и частота побочных реакций выше в группах, принимавших неспецифические средства.

**Удобство.** Проводится однократно (до начала сезонной эпидемии гриппа), при этом, делая прививку от гриппа, нет необходимости регулярно принимать средства и периодически испытывать чувство досады от того, что «как раз сегодня забыл (забыла) принять таблетку».

**Надежность.** Ежегодное обновление вакцин позволяет адаптировать их к мутациям (изменениям) вируса гриппа. Штаммовый состав вакцин соответствует рекомендациям ВОЗ для Северного полушария и решениям Евросоюза по составу гриппозных вакцин, принимаемым перед каждым сезоном.

**Уважаемые родители!**

**Помните, что**

**вакцинация - наиболее эффективная мера борьбы с гриппом.**

**Заблаговременно сделайте Вашему ребенку прививку против гриппа в целях предотвращения у него тяжелого течения заболевания и развития осложнений.**